

PNL PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

La formation PNL s'adresse à qui désire maximiser son potentiel sur le plan personnel ou professionnel, en permettant de :

- Mieux communiquer
- Déterminer et atteindre un état désiré
- Découvrir les mécanismes inconscients
- Donner à sa vie privée ou professionnelle l'orientation désirée
- Améliorer drastiquement ses capacités d'apprentissage

Sur le plan professionnel, le parcours de formation PNL s'adresse aux thérapeutes et coachs, aux managers souhaitant mobiliser leurs collaborateurs, aux commerciaux en vue d'optimiser leurs résultats, ...

Ses domaines d'application professionnels sont essentiellement les métiers du coaching, de la psychothérapie, la pédagogie, les métiers de la santé, du sport et du management.

Sur le plan personnel, la PNL outille pour mieux communiquer et se développer.

TECHNICIEN PNL CERTIFIÉ *

*Certification : "Pragma NCI"

Programme de la formation

La démarche originale des fondateurs basée sur la modélisation, son influence dans de nombreux domaines, son modèle de fonctionnement du cerveau et l'exploitation qu'elle en fait, ses présupposés et son état d'esprit.

Ses grilles de décodage du discours (pour en étudier la structure) :

- Celle des systèmes de représentation qui aide à décoder comment la personne pense
- Celle du modèle des niveaux logiques qui aide à décrypter le niveau auquel la personne définit son problème

Les différentes étapes que tout communicant doit suivre :

- L'observation, la calibration, la synchronisation et la demande d'information pour lever les imprécisions et établir une relation de confiance
- Le métamodèle, 1er outil sur le langage de la PNL

L'autre domaine de prédilection de la PNL, le changement :

- Aider une personne à atteindre ses objectifs et l'ancrage qui permet à une personne de mobiliser ses ressources et de gérer ses états émotionnels
- La démarche d'accompagnement

Formateur : Cathy VANHOORDE – Maître-Praticien PNL certifié NLPNL

Durée : 24 heures - 4 jours

Lieu : en vos locaux (intra) ou dans nos locaux (inter)

Prérequis : aucun

PRATICIEN PNL CERTIFIÉ *

*Certification : "Pragma NCI"

Programme de la formation

Les cartes du monde et l'intervention PNL

Le secret du contact : établir et entretenir le rapport

Savoir où vous allez : les objectifs

Des mots pleins de ressources : le méta-modèle et les informations digitales

Cinq sens pour changer : ancrage et stratégies sensorielles

Le nouvel œil : recadrages

Jouer avec son cerveau : association et dissociation, sous modalités et positions perceptives

Au-delà de l'égo : générateurs de comportements - Négociations avec soi-même

Performance et intégration : changement d'histoire de vie - Croyances - La ligne du temps

Le pouvoir des conteurs : les métaphores

Conduire le rêve : introduction à l'hypnose

Formateur : Cathy VANHOORDE – Maître-Praticien PNL certifié NLPNL

Durée : 60 heures - 10 jours

Lieu : en vos locaux (intra) ou dans nos locaux (inter)

Prérequis : niveau Technicien PNL (sensibilisation)

MAITRE-PRATICIEN PNL CERTIFIÉ *

*Certification : "Pragma NCI"

Programme de la formation

- Les métaprogrammes : PALIO, orientation Soi/Autre, modèle d'autohypnose (Erickson),..
- La modélisation, formaliser ses propres stratégies de réussite personnelle et exceller avec celles des autres.
- Les métaphores : structure avec méta-programmes, construire une métaphore stratégique
- Les émotions : structure, sous-modalités, émotions et relations, modèle de deuil
- Les croyances ; les identifier et les changer, modèle de ré-empreinte, estime de soi et créativité
- Identité : modèle du génie personnel

Formateur : Cathy VANHOORDE – Maître-Praticien PNL certifié NLPNL

Durée : 60 heures - 10 jours

Lieu : en vos locaux (intra) ou dans nos locaux (inter)

Prérequis : niveau Praticien PNL